



**PILLOLE ESCURSIONISTICHE** – di Maurizio Martin

*“Se qualcuno cerca un cestino per buttare la sua immondizia, fa sì che non sia la sua mente” (Dalai Lama)*

**EDUCAZIONE AMBIENTALE** – La citazione sopra lo spiega molto bene, il nostro comportamento, in fatto di rifiuti è frutto dell'educazione che ci viene data e questa purtroppo non sempre corrisponde al modo giusto di agire. Quante volte, camminando lungo un sentiero ci siamo imbattuti in fazzolettini di carta gettati a terra, alle volte da tempo, altre volte lasciati da poco. Oppure gli scarti del cibo che abbiamo con noi come le bucce delle arance, delle banane, delle mele o il guscio delle uova sode. L'usanza è ormai comune, si usufruisce di quanto la civiltà ci offre e poi si usa la natura come pattumiera, magari inconsapevolmente, senza sapere che si sta sbagliando o perché semplicemente qualcuno non ce l'ha mai fatto presente. Nella tabella che segue ecco allora degli utili consigli per far sì che il nostro transitare per prati, boschi e ambienti rocciosi (siano essi demaniali che privati) diventi un camminare pulito e rispettoso dell'ambiente (e anche delle proprietà) diventando al contempo educativo per noi stessi e per gli altri.

TIPOLOGIA RIFIUTO	AL SEGUITO	IN AMBIENTE	PERCHÉ
FAZZOLETTINO PER LA PIPÌ o ... "ALTRO"	SEMPRE	MAI	IL PERCHÉ È SEMPLICE: USARE UN FAZZOLETTINO PER NECESSITÀ FISIOLOGICHE "LEGGERE", CHIAMIAMOLE COSÌ, RIPORLO IN UN SACCHETTO DI NAYLON E PORTARLO CON SÉ NELLO ZAINO, COME UN QUALSIASI ALTRO RIFIUTO, NON COSTA NULLA E DI SICURO È UN GESTO DI ACQUISITA MATURITÀ. D'ALTRO CANTO, SE FOSTE A CASA LO FARESTE D'ABITUDINE, SENZA PENSARCI UN MINUTO, GIUSTO? NON LASCIARE TRACCIA DI SÉ IN UNA ESCURSIONE È UN SEGNO DI CIVILTÀ E UN CAREZZA RIVOLTA VERSO LA NATURA ... CHE PRIMA O POI VI RINGRAZIERÀ.
FAZZOLETTINO AD USO CARTA IGIENICA o CARTA IGIENICA APPOSITA	MAI	SEMPRE	È L'UNICO CASO IN CUI IL RIFIUTO CHE PRODUCIAMO NON PUÒ ESSERE RACCOLTO. QUESTO PERÒ NON SIGNIFICA CHE LO SI DEBBA LASCIARE IN VISTA. SASSI, RAMI, FOGLIE POSSONO ESSERE USATI PER COPRIRE IL TUTTO ALLA PERFEZIONE, AFFINCHÉ DIETRO A NOI NON RIMANGA TRACCIA DEL NOSTRO PASSAGGIO. UN BOSCO O UN PRATO INTEGRO SARÀ MOLTO PIÙ BELLO CHE SPORCO DI VISTOSISSIME MACCHIE BIANCHE DI FIOLOGICA INCIVILTÀ, CHE DITE?
FILTRI SIGARETTE	SEMPRE	MAI	È IL GESTO PIÙ SCONSIDERATO CHE UNA PERSONA POSSA FARE. POTREBBE CAUSARE L'INNESCO DI UN INCENDIO E DI SEGUITO UN DISASTRO AMBIENTALE DI PROPORZIONI INIMMAGINABILI, OLTRE A RIMANERE IN AMBIENTE PER ANNI.
QUALSIASI INVOLUCRO PLASTICO	SEMPRE	MAI	RIMARREBBE VISIBILE E INDISTRUTTIBILE IN AMBIENTE PER CENTINAIA DI ANNI
QUALSIASI INVOLUCRO IN VETRO o METALLO	SEMPRE	MAI	RIMARREBBE VISIBILE E INDISTRUTTIBILE IN AMBIENTE PER CENTINAIA DI ANNI
SCARTI DI CIBO DI QUALSIASI GENERE (BUCCE, TORSOLI, GUSCI D'UOVO, PEZZI DI PANE)	SEMPRE	MAI	I RIFIUTI ORGANICI SONO BIODEGRADABILI, È UN DATO DI FATTO E A CASA LI GETTIAMO NELL'APPOSITO SACCHETTO, COME D'ABITUDINE. DI SICURO NON SPARSI NEL PROPRIO GIARDINO, COME FOSSE UNA DISCARICA. E ALLORA PERCHÉ IN MONTAGNA DURANTE UN'ESCURSIONE DOVREBBE ESSERE DIVERSO? SE PENSATE CHE I VOSTRI AVANZI SIANO APPREZZATI DAGLI ANIMALI SELVATICI VI SBAGLIATE DI GROSSO: RIMARRANNO LÌ PER MESI, DOVE LI AVETE BUTTATI, RICORDANDO A TUTTI SOLO IL GESTO DI UNA PERSONA DALLA SCARSA CULTURA E DAVVERO POCO SENSIBILE NEI CONFRONTI DELL'AMBIENTE.
NOCCIOLI DELLA FRUTTA	SI/NO	SI/NO	È L'UNICO CASO IN CUI UN AVANZO ORGANICO SI PUÒ LASCIARE SUL POSTO AVENDO CURA DI GETTARLO LONTANO DAL PUNTO IN CUI SI È. IL COLORE, IN PERFETTA SINTONIA CON LE TONALITÀ DELLA NATURA LO FARÀ SCOMPARIRE ALLA VISTA ALL'ISTANTE, SENZA IMPATTARE IN ALCUN MODO NELL'AMBIENTE.

**RIASSUMENDO** potremo quindi dire che ...

L'EDUCAZIONE è una cosa che si impara da piccoli, prevalentemente nell'ambito familiare, che perfezioniamo poi nell'età adulta in base alla propria comprensione delle problematiche legate all'ambiente e alla sua conservazione. Purtroppo, ancora oggi, a causa del modo di vivere agiato, arrogante e prepotente che abbiamo nei confronti del nostro pianeta (non come ospiti, quindi, come dovremo, ma come esseri dominatori) tendiamo a seguire le abitudini più comode e spicce dandoci la scusante del "... tanto lo fanno tutti". Ma davvero perseguire nelle cattive abitudini è frutto della vostra volontà o piuttosto dell'incapacità di dissociarvi se pensate che quel che fate è sbagliato? Riprendere possesso delle proprie azioni in base alla vostra personale idea di come agire è la cosa che vi renderà più fieri di voi stessi, aiutando e insegnando al contempo agli altri come ci deve comportare (durante una escursione in montagna e non solo). Non lasciare traccia del nostro passaggio è un dovere, che abbiamo, se vogliamo lasciare alle generazioni future una natura pulita. Ma se proprio a **lasciare un segno** non ci riuscite, torsoli a parte, i manutentori dei sentieri della vostra sezione saranno sempre disponibili a darvi un pennello per aiutarli a rinfrescare i segnavia, indispensabili questi ultimi a indicare il giusto cammino fra i monti.